

# 健康づくりスクール（プール）のご案内

令和 8 年度 第 3 期(8～9月)のスクール(プール)に参加される方を募集します。

※スクールへの参加は、事前に健康づくり処方(体力測定)を受けていただく必要があります。



定員を超えて申し込みがあった場合、  
4期スクールに優先して予約できます（条件つき）。詳細は受付まで！

| 開催期日 |                                                                            | 時 間             | コース名                | 内 容                                                     | 料 金             | 定 員        |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|------------|------|
| 火曜日  | 8/4, 11, 18, 25<br>9/1, 8, 15, 22<br>→追加募集×切<br>※開催日が休館日に当たる場合は前日の月曜日に振り替え | 14:00～<br>15:00 | やさしい<br>クロール<br>背泳ぎ | <初心者・初級者用><br>クロール・背泳ぎの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。          | 4,600 円<br>(8回) | 20 人       |      |
|      |                                                                            |                 |                     |                                                         |                 |            |      |
| 金曜日  | 8/7, 14, 21, 28<br>9/4, 11, 18, 25<br>→追加募集×切                              | 14:00～<br>15:00 | 初心者のための<br>クロール     | <初心者・初級者用><br>クロールの習得による、健康づくりを目的としたクラスです。              | 4,600 円<br>(8回) | 原則<br>10 人 | 20 人 |
|      |                                                                            |                 | しっかり<br>クロール<br>平泳ぎ | <中級・上級者用><br>クロールの泳ぎ込みを中心に、また平泳ぎの習得による健康づくりを目的としたクラスです。 |                 | 原則<br>10 人 |      |

●募集期間:7 月 1 日(水)～7 月 28 日(火)

※障がい者手帳をお持ちの方は 3,240 円(8回)

●申込方法:健康増進センターへ来所の上、

総合受付に直接料金を添えてお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。お申し込みはお早めに！



※募集期間内に定員に満たなかった場合は、各コース 5 回目の当日(上記記載)まで、追加募集いたします。(追加募集がある場合は、その都度お知らせします)  
※募集期間内に5人以上集まらなかった場合は、スクールを閉講させていただきます。  
閉講の場合、申し込み者には翌日以降電話にてご連絡いたします。



～ 問い合わせ先 ～  
県民健康プラザ健康増進センター  
鹿屋市札元1丁目8番7号  
TEL 0994-52-0052

